TRABAJOS DE INDUSTRIA CARNICA

Existen una serie de elementos o factores a tener en cuenta para que las tareas de carnicero se lleven a cabo de forma segura.

CAIDAS AL MISMO NIVEL

- Por irregularidades y desperfectos del suelo.
- Por suelos mojados o resbaladizos.
- Por objetos o elementos en el suelo.

Medidas de prevención

- Recoger los elementos que se encuentren en el suelo.
- Utilizar calzado adecuado.
- Dejar libre de obstáculos las zonas de paso y de trabajo.
- Prestar atención a los desniveles, irregularidades o desperfectos del suelo.
- Notificar cualquier anomalía.

CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

- Utilización incorrecta de escaleras de mano.
- Utilización incorrecta de escaleras de tijeras.
- Utilización de elementos inestables (silla sobre mesa, sillas giratorias, ...)

Medidas de prevención

- Se prohíbe el uso de escaleras improvisadas.

- Las escaleras tendrán la resistencia y los elementos de apoyo y sujeción necesarios.
- Revisión periódica de las escaleras.

En las escaleras de mano:

- El apoyo inferior se efectuará sobre superficies planas, secas y sólidas.
- Tener algún elemento antideslizante en su pie, por ejemplo zapatas de goma, que deben elegirse en función del tipo de suelo.
- Apoyo superior sobre superficies resistentes.
- Si hay peligro de deslizamiento otra persona sujetará la parte inferior de la escalera.
- Las escaleras de mano se colocarán formando un ángulo aproximado de 75º con la horizontal.
- El ascenso y descenso nunca de espaldas a la escalera, sino de frente.
- Nunca dos trabajadores/as utilizarán simultáneamente la misma escalera.
- No se podrán subir a brazo pesos que comprometan la seguridad del trabajador.
- Colocarse en el peldaño adecuado. No trabajar en los últimos escalones.
- Sobre la escalera no tratar de alcanzar puntos alejados. Desplazar la escalera tantas veces como sea necesario.
- Las escaleras de tijera dispondrán de elementos de seguridad que impidan su apertura.
- Abrir totalmente los dos lados de la escalera de tijera, de forma que las cadenillas o cuerdas queden tensas.
- No situarse a caballo para trabajar sobre ella.
- Transportar las escaleras con precaución, mirando y llevando la parte delantera baja.

PISADA SOBRE OBJETOS

Por objetos o elementos depositados en el suelo (maquinaria, etc.).

Medidas de prevención

- Extremar las precauciones.
- Caminar a velocidad normal, vigilar posibles obstáculos etc.

CHOQUES Y GOLPES

Por objetos o materiales del centro de trabajo (mobiliario, maquinaria, carros, etc.).

Medidas de prevención

- Extremar las precauciones al moverse por las instalaciones del centro, al manipular los elementos que se encuentren en las mismas.

CORTES

Por cuchillos, maquinaria de corte, tijeras, cuters etc.

Medidas de prevención

- Revisar periódicamente los cuchillos y máquinas de corte.
- No dejar cuchillos en lugares donde puedan estorbar o caerse.
- Almacenar los cuchillos con las hojas protegidas (Portador magnético).
- No realizar nunca el corte hacia el cuerpo.
- No desproteger las máquinas de los elementos de seguridad.
- Reponer los elementos de seguridad en los casos en que los tengan retirados.
- Emplear los accesorios adicionales necesarios (empujadores, ...)

- Realizar la limpieza y mantenimiento de las máquinas con ellas apagadas.

CONTACTOS ELECTRICOS

Se producen por contacto con elementos en tensión. La mayor parte de los accidentes mortales se producen con tensiones de 220 V.

Medidas de prevención

- No manipulación, no reparación sino se está preparado para ello.
- Al desconectar un aparato, tirar de la clavija, nunca del cable.
- No uso de enchufes intermedios, dobles, triples, sobrecarga de la línea.
- Todos los cables deberán tener clavija.
- Si alguna máquina o aparato tiene una avería, desconectarla e indicar con un cartel que está estropeada.
- Usar sólo enchufes, clavijas y alargadores que tengan toma de tierra.
- No emplear aparatos con las manos húmedas.
- Ante una persona electrizada, no tocarla directamente.
- Nunca utilizar agua para apagar fuegos de origen eléctrico.

SOBREESFUERZOS

Se producen por:

- Manipulación manual de cargas.
- Desplazamientos.
- Posición agachados.
- Con los brazos en alto.
- Con el cuerpo inclinado.
- Posturas inadecuadas.
- Esfuerzo físico excesivo o sobreesfuerzos.
- Permanecer en la misma postura largo tiempo (conduciendo un vehículo).

- Elevación y transporte de cargas pesadas o de forma repetida.
- Uso inadecuado de herramientas.
- Ambientes desfavorables.

Medidas de prevención

- Organización racional del trabajo. Actividad mixta (trabajo-reposo).
- La postura de pie requiere mantener la cabeza erguida, el mentón contraído y echar la pelvis hacia delante.
- Realizar ejercicio de relajación, estiramiento etc.
- Adiestramiento e información del modo de operar con cargas.

DESPLOME DE OBJETOS

- No sobrecargar las estanterías.
- Usar escaleras de tijeras para acceder a las baldas superiores.
- No colocar los objetos más pesados o voluminosos en las baldas superiores.
- No dejar objetos almacenados en el suelo delante de los estantes.
- Fijar las estanterías entre sí o a la pared.
- Si una estantería o un armario va a volcarse, no intentar sujetarla. Escapar rápidamente.

Puestos de trabajo de pie:

Los trabajos que han de realizarse de pie presentan algunos inconvenientes: circulación lenta de la sangre por las piernas; peso del cuerpo soportado sobre una base de escasas superficie; tensión muscular constante para mantener el equilibrio, tensión que aumenta al inclinarse hacia delante.

Para evitar dichos problemas deben respetarse los siguientes principios:

- Adoptar una actitud corporal correcta, manteniendo la columna vertebral recta, pero sin forzar la postura en exceso.
- El plano de trabajo debe estar a nivel de los codos del operario, en términos generales, si bien puede variar según las características de la tarea.
- No es aconsejable permanecer de pie en la misma posición durante mucho tiempo, hay que tratar de mantener, alternativamente, un pie levantado, descansándolo sobre algo (reposapiés, banqueta, barras o listones, etc.)

- Deben realizarse pausas, cambiando la posición del cuerpo y efectuando movimientos suaves de estiramiento de los músculos.
- Para manejar cargas estando de pie hay que evitar torcer el tronco. Es mejor girar todo el cuerpo dando pasos cortos.

Cámaras frigoríficas.-

- Las cámaras frigoríficas deberán estar dotadas de un sistema de detección que avise de fugas o escapes de gas utilizados para el frío.
- Las puertas de las cámaras frigoríficas deben disponer de un sistema de cierre que permitan su apertura desde el interior.
- Se debe permanecer el menor tiempo posible dentro de las cámaras de frío, si por alguna razón el trabajador deba permanecer durante más tiempo en el interior de la cámara deberá disponer de prendas de abrigo adecuadas (indispensables para cámaras de congelación) como chaquetas, cubrecabezas, calzado, guantes aislantes de frío, etc.
- En el exterior de las cámaras debe haber una señal luminosa que advierta de la presencia de personas en su interior.

Manipulación de alimentos.-

- Cuando se trabaja manipulando productos frescos debe ponerse un cuidado especial, ya que un adecuado manejo, conservación y almacenamiento de los alimentos previene accidentes y enfermedades, tanto para los propios trabajadores como para los clientes.
- Es obligatorio que los trabajadores dispongan del carnet de manipulador de alimentos (para la realización de tareas de manipulación, reposición, recepción)
- Debe cuidarse que los productos alimenticios no entren en contacto con sustancias químicas (productos de limpieza, insecticidas, etc.)
- Revisar las fechas de caducidad, retirando los productos caducados.
- Vigilar la higiene y limpieza escrupulosa de lugares donde almacenan y de los puestos donde se expenden los productos alimenticios.
- El manipulador de alimentos debe: mantener una escrupulosa higiene personal (sobre todo de manos y uñas); no fumar cuando se manipulan estos productos; no estornudar o toser sobre los alimentos; en caso de tener heridas o cortes en las manos se deben emplear dediles o guantes de goma como protección adecuada; usar ropa limpia y tener el pelo recogido (usar gorro si fuese necesario).