INDICE

	PAG.
OBJETIVO DEL MANUAL	4
OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES	5
CONSTRUCCION	
TRABAJOS EN CONSTRUCCION	6
TRABAJOS EN CARRETILLAS ELEVADORAS	17
TRABAJOS DE LIMPIEZA	34
TRABAJOS DE CONDUCTOR DE MAQUINARIA DE OBRAS	40
TRABAJOS DE INSTALADORES ELECTRICOS	53
TRABAJOS DE PINTURA	63
TRABAJOS DE FONTANERIA	86
TRABAJOS DE MONTADORES DE MUEBLES	97
HOSTELERIA	
TRABAJOS EN LA COCINA	105
TRABAJOS EN CAMARAS FRIGORIFICAS	109
TRABAJOS DE MONITORES DEPORTIVOS	113
TRABAJOS EN RECEPCION DE HOTELES	126
TRABAJOS DE REPARTIDOR	128
INDUSTRIA	
TRABAJOS EN PANADERIA	136
TRABAJOS EN ARTES GRAFICAS	142
TRABAJOS EN INDUSTRIAS CARNICAS	155
TRABAJOS EN TALLERES DE MECANICOS	162

INDICE

	PAG.
NATURALEZA	
TRABAJOS EN LA AGRICULTURA	173
TRABAJOS DE JARDINERIA	192
SERVICIOS	
TRABAJOS DE OFICINAS Y DESPACHOS	211
TRABAJOS DE CAJERO/A	220
TRABAJOS DE COMERCIAL	223
TRABAJOS DE CONDUCTOR	229
TRABAJOS DE DEPENDIENTE/A	231
CLINICOS	
TRABAJOS CLINICOS	235
SEÑALIZACION	247
INCENDIOS - USO DEL EXTINTOR	250
PRIMEROS AUXILIOS	253
COMPROMISO DE SEGURIDAD DEL TRABAJADOR	270
BIBLIOGRAFIA	271