#### TRABAJOS EN LA AGRICULTURA

El trabajo en el campo es uno de los sectores de actividad donde mayor índice de siniestralidad se produce debido a la gran cantidad de riesgos que encierra.

El uso de maquinaria, la manipulación de sustancias, las condiciones climáticas y otros son algunos de los factores de riesgo que vienen a sumarse a los tradicionales.

### Con carácter general:

- Preste especial atención en la realización del trabajo.
- Informe a sus superiores de cualquier anomalía que detecte durante el ejercicio del trabajo.
- Utilice los medios facilitados por la Empresa de forma correcta.

#### ORDEN Y LIMPIEZA:

#### **Medidas Preventivas**

- Mantener despejadas y libres de materiales las zonas de paso, las salidas y vías de evacuación.
- Los materiales almacenados no dificultarán el acceso y visibilidad a los equipos de emergencias (extintores, botiquines,...).
- Los apilamientos de materiales deberán ser estables y seguros: cuando se almacene en estiba, respetar una altura proporcional a la base de la pila; las pilas de objetos deberán guardar una vertical perfecta, no apilando materiales de diferente tamaño, peso o condiciones; en estanterías, respetar la carga máxima y procura que los elementos no sobresalgan de su perímetro.



- Evitar la acumulación de desechos en el suelo, sobre las máquinas o sobres las mesas de trabajo.
- Los derrames de líquidos en el suelo se limpiarán inmediatamente o se cubrirán con un compuesto absorbente.

MANIPULACIÓN DE CARGAS O EN POSICIONES FORZADAS:



#### **Medidas Preventivas:**

- Utilizar medios de transporte o equipos de elevación auxiliares como carretillas, traspaletas, etc., sobre todo si las cargas son pesadas, voluminosas o si la frecuencia con la que se manipulan es alta. (como recomendación no se deben cargar pesos de más de 25 Kg.).
- Respetar las cargas máximas permitidas por los equipos de elevación.
- Antes de manipular una carga comprueba el estado de su superficie, en especial la existencia de bordes cortantes, clavos, astillas, humedad, temperatura, etc.; utiliza guantes de protección.
- Si el peso es excesivo o su volumen dificulta la manipulación, pedir ayuda a un compañero.
- Antes de iniciar el desplazamiento,
   comprobar que se dispone del espacio suficiente para el manejo
   de la carga y que el recorrido está libre de obstáculos.



• En las operaciones de manipulación manual de cargas se deben adoptar las posturas y movimientos adecuados, tales como:



### "NATURALEZA"

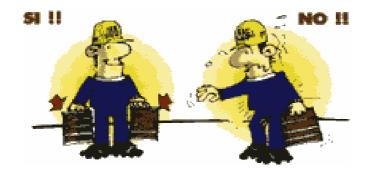
- Aproximarse a la carga lo más posible.
- Asegurar un buen apoyo de los pies, manteniéndolos ligeramente separados.



- En caso de que el objeto esté sobre una base elevada, aproximarlo al tronco consiguiendo un agarre firme y estable.
- Agacharse flexionando las rodillas, manteniendo la espalda recta.
- Levantar la carga utilizando los músculos de las piernas y no con la espalda.
- Tomar firmemente la carga con las dos manos.
- Mantener la carga próxima al cuerpo durante todo el trayecto, dando pasos cortos.



- En elevaciones con giros procurar mover los pies en vez de la cintura.
- Evitar los movimientos bruscos de la espalda, en especial giros, incluso cuando se manejen cargas ligeras.



### RIESGO ELÉCTRICO

¿Cómo trabajar en forma segura?

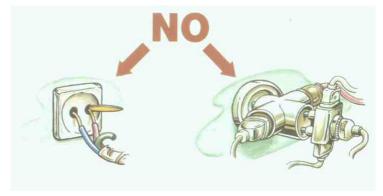


El uso incorrecto de la electricidad es una de las principales causas de incendios y accidentes con peligro de muerte, por tal motivo debemos utilizarla con prudencia y respeto.



#### Medidas Preventivas:

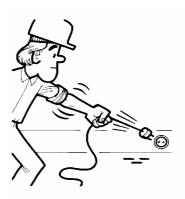
- Previo al uso de un aparato o instalación eléctrica verifique que esté en buen estado.
- No efectúe manipulaciones de equipos o instalaciones eléctricas, la instalación, mantenimiento y reparación sólo lo pueden hacer Electricistas Cualificados.
- Todos los cuadros eléctricos llevarán sus líneas de alimentación protegidas con interruptores diferenciales asociados a tomas de tierra. Puentear diferenciales o anular los conductores de toma de tierra, originan situaciones de alto riesgo.
- Mantener las puertas de los cuadros eléctricos cerradas con llave y comunicar las deficiencias que se observen sobre el estado de los cables, conexiones y los interruptores.
- Las máquinas y equipos eléctricos se conectarán siempre con clavijas y NUNCA directamente con el cable pelado.
- No utilizar ladrones o multiplicadores intermedios dobles o triples que pueden sobrecargar la red. Se deben utilizar regletas multiplicadoras con toma de tierra.





• Al desconectar un aparto tirar de la clavija nunca del cable.

Vigilar atentamente el estado de las herramientas eléctricas portátiles (taladro, radial, soldadora, etc.), atendiendo, sobre todo, al estado de los cables de alimentación, enchufes, etc. Evitar la colocación de cables sobre aristas vivas o zonas





de tránsito y comunicar los defectos observados.

- En la proximidad de líneas eléctricas de alta tensión, si se manejan tubos de riego, escaleras, vehículos, remolques,... extremar las precauciones dejando la distancia de seguridad (hasta 66 kV, 3 m; de 66-220 kV, 5 m; más de 220 kV, 7 m.).
- En días de tormenta se suspenderán los trabajos a la intemperie, sobre todo si se trabaja con instalaciones de riego.
- De permanecer a la intemperie y producirse una tormenta, situarse en las zonas menos elevadas del terreno, alejado de objetos que se leven (árboles, postes...), colocarse "en cuclillas" y mantener los pies juntos.

#### HERRAMIENTAS MANUALES

### Medidas preventivas:

- Seleccionar la herramienta adecuada al trabajo a realizar y usarlas únicamente para las que han sido diseñadas.
- Las herramientas de mano deberán estar construidas con materiales resistentes, serán las más apropiadas por sus características y tamaño a la operación a realizar, y no tendrán defectos ni desgastes que dificulten su correcta utilización.



- La unión entre sus elementos será firme, para evitar cualquier rotura o proyección de los mismos.
- Durante su uso procurar mantener la mano y el brazo alineados evitando flexionar la muñeca.
- Los mangos o empuñaduras serán de dimensión adecuada, no tendrán bordes agudos ni superficies resbaladizas; serán aislantes en caso necesario.
- Las partes cortantes o punzantes se mantendrán debidamente afiladas.



- Durante su uso estarán libres de grasas, aceites y otras sustancias deslizantes.
- Se deberá realizar un mantenimiento periódico y revisar el estado de los mangos y de otras partes.
- El transporte se debe realizar en cajas, bolsas o cinturones especialmente diseñados para ello. Las herramientas no se deben llevar en los bolsillos.
- Mantenerlas en buen estado y guardarlas en un lugar seguro después de uso.







### MAQUINARIA Y EQUIPOS AGRÍCOLAS. TRACTOR

### **Medidas preventivas:**

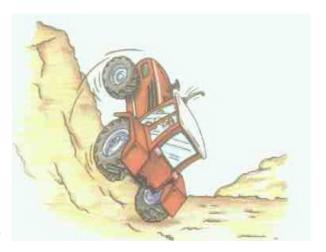
- Las tareas de mantenimiento se realizarán conforme a lo indicado en las instrucciones del manual del fabricante del equipo.
- Revisar periódicamente la presión y el estado de las bandas de rodaje de los neumáticos.
- Revisar periódicamente las conexiones, válvulas, luces, elementos de transmisión, mangueras, seguros, etc.
- No efectúe trabajos de mantenimiento en la maquinaria con el motor en marcha. No olvidar volver a colocar todos los dispositivos de protección que hayan sido quitados durante su limpieza, conservación o reparación.
- No dejar la maquinaria en marcha en la cochera o garaje. Los gases de escape son tóxicos.
- No retirar los pórticos o cabinas de seguridad, en caso de vuelco éstos pueden salvarle la vida.
- Tenga siempre en el tractor un Extintor y un Botiquín de primeros auxilios, ambos debidamente revisados.
- Recuerde que una exposición prolongada al ruido puede ser perjudicial para la audición. Por eso, en los tractores sin cabina o con cabina no insonorizada, utilice protectores auditivos adecuados.
- En los tractores con cabina:



- Cierre convenientemente las puertas antes de arrancar.
- Mantenga los cristales bien limpios para poder tener buena visibilidad.
- Conserve siempre limpios el suelo de la cabina, los pedales y los apoyos de los pies.
- En los tractores equipados con una estructura de seguridad, sea cabina, cuadro o arco, utilice el cinturón de seguridad.



- Usar asientos en perfectas condiciones, con reposabrazos y respaldo adecuados.
- No use ropa suelta, pueden producirse atrapamientos al acercarse a piezas en movimiento de las máquinas, como tomas de fuerza de los tractores y sus transmisiones. Deje siempre montados y en buen estado los dispositivos de seguridad como resguardos, protecciones de correas, etc.
- Mantener los peldaños de acceso a la cabina de conducción limpios y secos de barro y suciedad.
- Subir y bajar con precaución. No salte desde la maquinaria al suelo, pues existe el peligro de engancharse la ropa o tropezar con pedales y palancas, así como caer sobre suelo desigual y lesionarse los pies o tobillos, etc.
- No llevar pasajeros ni en el tractor ni en el remolque, salvo que exista un segundo asiento.
- No pare o aparque el tractor en terrenos con pendientes pronunciadas.
- Quitar las llaves del contacto cuando el tractor no vaya a ser utilizado o cuando por





cualquier otra razón se deba abandonar momentáneamente el vehículo.



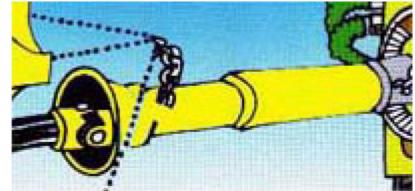
- En labores próximas a lindes en desnivel no apurar en exceso el trabajo, mantener una distancia prudencial a zanjas, canales, regueras, taludes, cunetas, etc., ya que podría ceder el terreno y propiciar el vuelco de máquina.
- Cuando se instale una pala cargadora frontal en el tractor, extremar las precauciones.
   Circular siempre con la pala en la posición más baja posible. Evitar los arranques y paradas bruscas, así como los virajes rápidos.
- Cuando se necesite trabajar en laderas, utilizar la maquinaria con el máximo de apertura en las ruedas y siempre protegidas con pórticos o cabinas de seguridad.
- Efectuar los arranques y paradas suavemente, embragando lentamente y acelerando progresivamente. Cuando deba subir una cuesta de elevada pendiente, sobre todo con equipos suspendidos, es conveniente ascender marcha atrás y descender marcha adelante.
- No bajar nunca pendientes con el motor desembragado y sin una velocidad metida.



- En grandes pendientes, no trabajar lateralmente.
- No forzar el tractor si existe resistencia de avance.
- Antes de bajarse de tractores que tienen accesorios (palas, rastrillos etc.), baje estos al nivel del suelo, ponga el freno y luego apague el motor.



- Extremar las precauciones en el acoplamiento de aperos cuando éstos dispongan de sistemas de acople directo.
- Las tomas de fuerzas y los ejes de transmisión deben estar protegidos por cubiertas de seguridad, tanto cuando se realicen trabajos estacionarios,



como cuando se arrastre una máquina accionada por dicha toma de fuerza.

- Nunca se debe pasar por encima de una toma de fuerza.
- Cuando se deba circular por carretera, siempre se hará teniendo en cuenta la normativa vigente sobre seguridad vial, se circulará a una velocidad moderada (25-40 Km./hora), se mantendrán las luces de posición e intermitentes. Si lleva remolque, éste debe estar perfectamente señalizado con luces y señales reflectantes. La circulación se llevará a cabo lo más arrimado posible a la derecha de la calzada por la que se circule.
- Conducir a una velocidad normal.

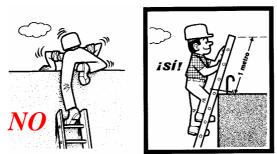


- No hablar por el teléfono móvil sino se dispone de un sistema de manos libres autorizado.
- Cuando se realicen maniobras de marcha atrás, asegurarse de que no hay nadie detrás.

#### ESCALERAS DE MANO

### Medidas preventivas:

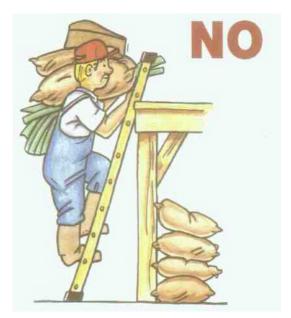
- Las escaleras de mano ofrecerán las garantías de solidez, estabilidad y seguridad.
- Cuando sean de madera, los largueros serán de una sola pieza y los peldaños estarán bien ensamblados y no solo clavados. No deben pintarse salvo con barniz transparente, para evitar ocultar posibles defectos.
- Las escaleras de mano se revisarán periódicamente.
- Para acceder a lugares elevados sobrepasarán en 1 metro los puntos superiores de apoyo.



• La escalera deberá disponer de dispositivos antideslizantes en su base para evitar deslizamientos de la misma. Fijarla por su parte superior a un punto fijo.



- La base de la escalera quedará sólidamente asentada y asegurada su estabilidad antes de su utilización.
- No transportar ni manipular cargas por o desde la escalera cuando por su peso o dimensiones puedan comprometer la estabilidad del trabajador.
- Subir y bajar siempre de cara a la escalera nunca de espaldas.
- Mantener el cuerpo dentro de la vertical de la escalera.
- Las escaleras de tijera o dobles, estarán provistas de cadenas u otros elementos que limiten su apertura. Nunca se utilizarán a caballo (horcajadas).







- No situarse en los últimos peldaños, la altura de la cintura nunca deberá sobrepasar el último peldaño
- Cuando no se utilicen las escaleras, guardarlas en un lugar adecuado, no dejarlas expuestas al sol y a la lluvia. No dejarlas tumbadas en el suelo.

#### USO DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

### **Medidas preventivas:**

El trabajador debe estar en posesión de carné de manipulador de productos fitosanitarios.



• Adquirir los productos en sus envases originales, en establecimientos autorizados y solicitar las fichas de seguridad (FDS) de todos los productos.

Leer atentamente la ficha de seguridad del producto y su etiqueta, cumpliendo rigurosamente las recomendaciones tanto de seguridad como técnicas, especificadas en ella.

Esta ficha debe facilitarse obligatoriamente con la primera entrega de un producto químico peligroso y se compone de 16 apartados que incluyen la información disponible de acuerdo con las directrices indicadas en la normativa.

Desde el punto de vista preventivo los objetivos de las FDS son:

- Proporcionar datos que permitan identificar el producto y al responsable de su comercialización, así como un número de teléfono donde efectuar consultas de emergencia.
- □ Informar sobre los riesgos y peligros del producto respecto a inflamabilidad, estabilidad y reactividad, toxicidad, posibles lesiones o daños por inhalación, ingestión o contacto dérmico, primeros auxilios y ecotoxicidad.
- □ Formar al usuario del producto sobre comportamiento y características del producto, correcta utilización (manipulación, almacenamiento, eliminación, etc.), controles de exposición, medios de protección (individual o colectiva) a utilizar en el caso de que el control no fuera del todo eficaz o en caso de emergencia, actuaciones a realizar en caso de accidente tales como el uso de extintores adecuados contra incendio, el control y neutralización de derrames, etc.
- Todos los productos deben estar etiquetados según normativa vigente.

La etiqueta es, en general, la primera información que recibe el usuario y es la que permite identificar el producto en el momento de su utilización. Todo recipiente que contenga un producto químico peligroso debe llevar, obligatoriamente, una etiqueta bien visible en su envase (Figura 1) que, redactada en el idioma oficial del Estado, contenga:



 Nombre de la sustancia o del preparado. Incluido, en el caso de los preparados y en función de la peligrosidad y de la concentración de los distintos componentes, el nombre de alguno(s) de ellos.

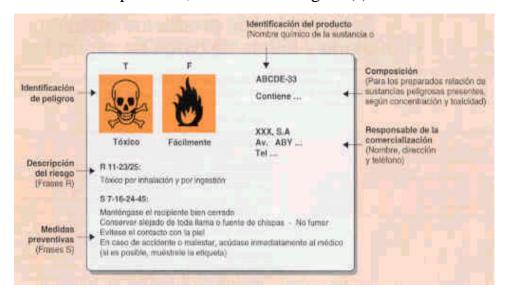


Fig.: Etiqueta de un producto químico

- Nombre, dirección y teléfono del fabricante o importador. Es decir del responsable de su comercialización en la Unión Europea (UE).
- Símbolos e indicaciones de peligro para destacar los riesgos principales.





□ Es importante que conozca el significado de las etiquetas de productos que va a manejar. Los productos fitosanitarios principalmente se clasifican en.- Xi (Irritante), Xn (Nocivo), T (Tóxico), para el hombre. Estas letras pueden venir acompañadas de un signo +, ++, +++, en función del grado.

Xn: Nocivo X: Tóxico

Xi: Irritante X+: Muy Tóxico





□ A continuación, en la etiqueta observará:

Una letra R con un subíndice, ello indica "una frase de riesgo" (Ej.- R36), y una letra S con un subíndice, que indica "una frase de prudencia, manipulación y utilización".(Ej.- S22).

- Cuando se maneje o se esté trabajando con éste tipo de sustancias se deberán usar los equipos de protección individual necesarios:
  - Ropa impermeable de manga larga.
  - Botas de goma (bajo el pantalón)
  - Guantes largos y botas de goma.
  - Sombrero impermeable de ala ancha o con capucha completa.
  - Protecciones oculares (gafas).
  - Protección respiratoria.

### Almacenamiento de productos:

- Se deberán colocar en un lugar destinado a tal efecto, fuera del alcance de niños y/o personal sin capacitar.
- Se colocarán en local fresco y seco, y se colocará señalización adecuada al tipo de sustancia que se encuentre.





- Se deberán colocar sobre estanterías o palets, evitando la humedad y el aplastamiento.
- Debe existir una correcta ventilación.
- En el exterior del lugar de almacenamiento se colocará también las señales pertinentes.
- Se deberá colocar extintor debidamente señalizado para combatir focos de incendio.
- No deberán situarse el almacén junto a las viviendas, ni la ventilación ir dirigida a las mismas.
- Conservar los productos en sus envases de origen, bien cerrados, con sus etiquetas y ordenados por categoría.
- Estos productos no deben ponerse nunca en envases de bebidas o comestibles.
- No comer, beber, fumar ni ir al baño con las manos contaminadas.
- La ropa contaminada debe lavarse separada del resto de la ropa.



- Retire los envases vacíos al depósito para su recogida controlada.
- Limpiar los equipos de trabajo.
- Comprobar el estado y mantenimiento de los equipos de trabajo.





• Al finalizar la jornada, dúchese.

¿Cuáles son las señales de sufrir una intoxicación?

- → Fuerte dolor de cabeza, mareos, sudor, vista nublada, sueño, vómitos, calambres, dolores musculares y/o dolor de estómago con calambres.
- → Cuando se sufran tales signos, puede estar intoxicado, por lo que se deberá buscar ayuda médica inmediata, llevando la etiqueta o el nombre del producto al servicio médico, para procurar una atención más rápida y eficaz.

### CUBAS PARA APLICACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

Antes de la puesta en funcionamiento:

- Comprobar los niveles de aceite y combustible del motor.
- Revisar la posición del mando de presión, la presión y correcto funcionamiento del manómetro.
- Comprobar que no haya impurezas en el depósito que dificulten la buena admisión de la bomba. Limpiar periódicamente el filtro de fondo.
- Verificar que no existe obstrucción de la pistola y mantenerla cerrada durante el arranque.
- Revisar que las tuberías están limpias en el interior y sin dobladuras.
- Antes de proceder al llenado, verifique que están cerrado el desagüe. Llene el
  deposito con cuidado y con el equipo de protección individual adecuado. Deje el 5%
  de la capacidad del depósito sin llenar. Si se derramara liquido, limpiar
  cuidadosamente y no ponga la máquina en funcionamiento hasta que los gases se
  disipen totalmente.



### Equipo de protección:

• Ropa, botas y guantes, impermeables. Gafas protectoras frente salpicaduras y mascarillas frente riesgos químicos.

#### Durante la tarea:

- Asegúrese antes de iniciar la aplicación de fitosanitarios que no se encuentre personas o animales cercanos.
- Nunca intente desatascar el agitador soplando. Contiene productos tóxicos
- No deposite cerca productos inflamables, pueden producir incendios.
- Procure poner el equipo en marcha y mantenerlos en terrenos nivelados evitando derrames y pérdida de equilibrio.
- Nunca coma, fume, ni beba en las labores de llenado, limpieza o funcionamiento del equipo.
- Al proceder al vaciado del depósito, utilice el equipo de protección. Lávelo con abundante agua limpia con las llaves abiertas.

#### Mantenimiento a final de campaña:

- Limpiar y aclarar la máquina. Vaciar completamente el depósito a través del tapón inferior de desagüe.
- Sacar los filtros, limpiarlos.
- Sacar los pulverizadores. Comprobar el estado de las boquillas y sustituir en caso de desgaste, dejarlos desmontados y ponerlos en baño de aceite o gasoil.
- Limpiar el exterior de la máquina.
- Dejar abierta la tapa de la cuba.
- Comprobar el nivel de aceite de la bomba.



• No deje la máquina a la intemperie.

### MEDIDAS HIGIÉNICAS GENERALES:

- En caso de sufrir un pinchazo o un corte, hay que limpiar inmediatamente la herida con jabón y desinfectarla según las recomendaciones del médico del trabajo; después hay que protegerla.
- Cuando tengan heridas se han de proteger con un apósito impermeable o con un guante cuando se trate de la mano.
- En caso de proyección de líquidos o tejidos en ojos, lavar inmediatamente con agua abundante.
- Al salir del lugar de trabajo, el trabajador deberá quitarse las ropas de trabajo y los equipos de protección personal que puedan estar contaminados por agentes químicos y biológicos y deberá guardarlos en lugares que no contengan otras prendas.
- Prohibido que beban o coman en las zonas de trabajo en las que exista dicho riesgo.
- Se deben lavar las manos varias veces durante la jornada laboral, antes y después de cada pausa, así como antes y salir de los lavabos. Hay que evitar llevarse las manos a la boca.
- Debe evitarse el contacto directo y extremar las protecciones contra mordeduras o picaduras (protección mecánica: ej. guantes, mangas largas; protección química: ej. repelentes).



### TRABAJOS DE JARDINERIA

Cuadro resumen de riesgos y su prevención:

	RIESGOS	PREVENCIÓN
107	Golpes y cortes por herramientas manuales, máquinas y objetos en manipulación	<ul> <li>Mantener orden y limpieza en el puesto de trabajo.</li> <li>Utilizar los equipos de protección adecuados.</li> <li>Utilizar los equipos de trabajo</li> </ul>
		con los sistemas de protección adecuados.
	Caída al mismo y distinto nivel.	Usar calzado antideslizante.     En trabajos a más de 2 metros de altura, utilizar arnes y andamios según proceda.
	Atrapamiento por máquinas.	<ul> <li>Protectores de los órganos mecánicos en movimiento.</li> <li>Parar el motor de la máquina antes cualquier inspección o avería.</li> </ul>
<b>9</b>	Peligro de las instalaciones y en las máquinas en uso y mantenimiento	<ul> <li>Instalación eléctrica en cumplimiento del R.E.B.T. y con sus revisiones periódicas.</li> <li>Mantenimiento de las máquinas conforme al fabricante y registrado.</li> <li>Manejo correcto de cada máquina.</li> </ul>
	Incendio y Explosión	<ul> <li>Almacenamiento y manipulación correcta de los combustibles, plaguicidas, fertilizantes y otros productos quimicos.</li> <li>No fumar en presencia de combustible.</li> <li>Instalaciones electricas según R.E.B.T.</li> </ul>



	RIESGOS	PREVENCIÓN	
3	Inhalación de productos químicos: <u>Plaguicidas</u>	<ul> <li>Utilizar los equipos de protección individual adecuados y fumigar a favor del viento.</li> <li>No comer, beber ni fumar durante la manipulación.</li> <li>Lavarse las manos antes de fumar, beber o comer.</li> </ul>	
	Proyección de particulas ojos	Utilizar los equipos de proteción ocular ante el riesgo de proyección de particulas, objetos o salpicaduras.	
<b>X</b>	Lesiones de la piel por sustancias o animales	<ul> <li>Utilizar la ropa de trabajo adecuada.</li> <li>Emplear repelentes frente insectos.</li> </ul>	
	Vibraciones	<ul> <li>No utilizar sin interrupciones una máquina que produzca vibraciones.</li> <li>Mantenimiento correcto de las máquinas.</li> </ul>	
	Ruidos	<ul> <li>Utilizar los protectores auditivos adecuados.</li> <li>Realizar las revisiones periodicas.</li> <li>No utilizar máquinas sin los dispositivos silenciadores o en mal estado.</li> </ul>	



### CON CARÁCTER GENERAL:

- ➤ Utilice siempre los equipos de protección individual suministrados por la Empresa (calzado de seguridad antideslizante, arnés de seguridad, guantes contra riesgos mecánicos y con protección anticorte, casco, gafas y pantalla protectora, protectores auditivos, mascarilla auto-filtrantes, ropa impermeable, ropa anticorte y gorra). Además en trabajos en el ámbito de obras de construcción utilizará siempre casco de protección y calzado de seguridad con suela antiperforante y antideslizante y puntera reforzada.
- Use la ropa de trabajo asignada.
- Preste especial atención en la realización del trabajo.
- ➤ Informe a sus superiores de cualquier anomalía que detecte durante el servicio.
- Utilice los productos y medios facilitados por la Empresa de forma correcta. No use otros medios ajenos.

#### ORDEN Y LIMPIEZA

- > Mantener limpio el lugar de trabajo.
- Eliminar los elementos innecesarios.
- Colocar las herramientas manuales y las eléctricas en lugar acondicionado para ello.
- ➤ Si se produce algún derrame o vertido, recogerlo con rapidez y enarenar las manchas.
- ➤ Almacenar correctamente los materiales de forma que se impida su caída o vuelco y se evite que obstaculicen zonas de paso.



#### HERRAMIENTAS MANUALES

- Seleccionar la herramienta adecuada para cada tarea.
- Mantenerlas en buen estado.
- Usarlas correctamente.
- > Guardarlas limpias en lugar seguro.
- Comprobar que no estén deterioradas o desgastadas por el uso, retirando aquellas cuyo uso suponga un riesgo (se comprobará el estado de los filos, puntas, mangos, etc.). No utilizar herramientas cuyos filos no estén afilados.
- Las herramientas no se deben llevar en los bolsillos. Para el transporte se utilizarán cinturones o cajas portaherramientas.
- ➤ Cuando se deben subir escaleras o realizar maniobras de ascenso o descenso, se llevarán de forma que las manos queden libres.

#### TRABAJOS EN PENDIENTES O ALTURA SUPERIOR A 2 m.

Utilizar calzado antideslizante y arnés de seguridad.

#### MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- Apoyar ambos pies firmemente.
- Separar los pies a una distancia aproximada de 50 cm. uno respeto del otro.
- Doblar las caderas y las rodillas para coger la carga.
- Mientras bajamos, se deberá mantener la espalda recta.
- Cuando se proceda a subir la carga, se deberá mantener lo más cerca que sea posible del cuerpo.



- No se deberán levantar las cargas por encima de la cintura en un solo movimiento.
- Cuando se trate de elementos cilíndricos, se deberá aprovechar el peso del cuerpo y su forma para empujarlos y hacerlos girar.
- Cuando se mantenga el cuerpo semilevantado, se deberán mantener los brazos pegados al cuerpo y lo más tensos posibles.
- Nunca se debe girar el cuerpo mientras se sostiene una carga pesada.
- Cuando el peso sea excesivo o sean elementos de gran longitud, ayudarse con un compañero.
- Siempre que se pueda se deben utilizar medios auxiliares (carretillas, etc.) para el movimiento de la carga.
- A modo de indicación general, el peso máximo que se recomienda no sobrepasar por un trabajador es de 25 kg.

### MANIPULACIÓN DE CARGAS CON CARRETILLAS

- ➤ No permitir que se lleven pasajeros.
- ➤ Distribuir la carga de modo que no se sobrecargue, se mantenga el equilibrio y no sobresalgan objetos hacia afuera.
- No circular rápido, manteniendo siempre la visibilidad.
- Cuidado con las manos para no chocar con obstáculos.
- ➤ Dejarlos bien aparcados en lugar seguro para que no se caigan, o entorpezcan el paso.
- > Repostaje:
  - Utilizar el combustible recomendado por el fabricante.



- Repostar el combustible en lugar ventilado. No fume ni realice esta operación cerca de chispas o fuentes de calor.
- Llene el tanque con el motor parado y frío.

### MAQUINARIA

- Recomendaciones generales
  - Los equipos serán utilizados por personal formado e instruido en su manejo.
  - Respete las normas de trabajo indicadas por el fabricante.
  - En ningún caso se anularán los dispositivos de seguridad de las máquinas.
  - Las reparaciones y mantenimiento se realizarán con la máquina parada.
  - Todas las máquinas deberán disponer del marcado CE.

#### > Uso del combustible.

- Utilice el combustible recomendado por el fabricante.
- Repostar el combustible de la máquina en lugar ventilado. No fume ni realice esta operación cerca de chispas o fuente de calor.
- Llene el tanque con el motor parado y frío.
- No arranque la máquina en el lugar que ha recargado el combustible, aléjese 3 m.
- No arranque la máquina: si ha derramado combustible (séquelo todo antes); si salpicó el cuerpo o las ropas (lávese y cámbiese de ropa); y si hay alguna fuga en la tapa o conductos (repárelo antes).
- Antes de iniciar la tarea.



Con el motor parado y en zona nivelada: Inspeccione la máquina, que no existan tornillos o tuercas flojas, compruebe los niveles de aceite y combustible, el filtro de aire, compruebe el buen estado de los elementos de corte (con los guantes puestos) y la dotación de los elementos de seguridad.

#### Durante la Tarea:

- No maniobre ninguna máquina bajo los efectos del alcohol, drogas o medicamentos que disminuyan su nivel de atención.
- Nunca abandone una máquina con el motor en marcha.
- Poner en marcha el motor siempre en lugar bien ventilado, el motor produce monóxido de carbono en la combustión, y este puede intoxicarlo.
- Nunca transporte la máquina con el motor funcionando.
- Las máquinas que va a utilizar producen altos niveles de ruidos, pueden provocarle sordera irreversible. Utilice los protectores auditivos.
- También producen vibraciones estas maquinas. Puede ocasionarle enfermedades en los dedos ("dedos blancos") o dolor en la muñeca (Síndrome del túnel del carpo), para evitarlo haga interrupciones de vez en cuando en las jornadas prolongadas y en caso, de existir manifestaciones, acuda al médico.

### > Al finalizar la Tarea:

Limpie la máquina y compruebe el estado de la máquina y de los elementos de seguridad, si detectará algún desperfecto comuníquelo de inmediato a su encargado.

#### ➤ *Mantenimiento:*

El mantenimiento de una máquina es fundamental para asegurarnos el buen funcionamiento de la misma. Siga las instrucciones del manual de la máquina, y



registre y firme todas las labores de mantenimiento (incluso las semanales). Ello nos evitará el encontrarnos con sorpresas desagradables.

### > Transporte y Almacenamiento:

- Transportar en posición horizontal, no voltear para evitar derrames de combustibles.
- Almacenar vacía de combustible.

#### **DESBROZADORA**

Una desbrozadora puede convertirse en un arma mortal si se utiliza incorrectamente. Siempre que se maneje se utilizará el equipo de protección individual homologado, este equipo no elimina el riesgo, pero sí disminuye la gravedad de los daños.

- ➤ Antes de comenzar a trabajar, compruebe el buen funcionamiento de los equipos de seguridad de la desbrozadora:
  - Compruebe el buen estado del "Bloqueo del acelerador", para evitar aceleraciones involuntarias.
  - Limpie el filtro del aire. Y compruebe la lubricación del par cónico.
  - Revise el correcto funcionamiento de la parada del motor.
  - Compruebe la disposición correcta del protector de la hoja de corte y el buen estado de la misma.
  - El sistema de amortiguación de las vibraciones instalado.
  - Estado del arnés y el correcto funcionamiento de desprendimiento en caso de emergencia.



• La función del silenciador es amortiguar el sonido y despedir los gases residuales del motor.

### > Equipos de Protección Individual (EPIS):

- Protectores auditivos con visor protector.
- Guantes de protección frente trabajos de desbroce.
- Botas de protección homologada contra desbroce y suelas antideslizantes.
- Pantalón peto para desbroce.

### > Durante el trabajo:

- Enganche la desbrozadora al arnés para maniobrar con seguridad.
- Para arrancar la máquina, presione la máquina contra el suelo con la mano izquierda (nunca con el pie), tome la cuerda con la mano derecha y tire.
- Compruebe que cualquier persona o animal se encuentre alejado del lugar de trabajo al menos 10 m.
- Sí la desbrozadora se atranca en la proyección, por los objetos desprendidos, pare la máquina y límpielo.
- No se incline nunca sobre la protección de la hoja, puede proyectar objeto a velocidad importante.
- Utilice el disco de corte indicado para cada tarea de corte.
- No trabajar con la desbrozadora por encima de la altura de la cabeza.

### > Al finalizar el trabajo:

• Compruebe el estado del arnés.



- Revise el estado del disco de corte
- ➤ *Mantenimiento*: Semanalmente compruebe:
  - Limpie el silenciador, el ventilador y las aletas de refrigeración, filtro de aire y bujía.
  - Compruebe el estado del sistema de arranque, el sistema amortiguador de vibraciones y la lubricación de la empuñadura del acelerador.

### **MOTOSIERRA**

> Antes de iniciar la tarea:

TALLER: PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA PARA RESPONSABLES DE EMPRESAS ESTRATÉGICAS

- Controle que funcionan correctamente los dispositivos de seguridad y compruebe el funcionamiento de los mecanismos de aceleración y frenado.
- Comprobar: el funcionamiento del freno de cadena, el tensado y estado de la cadena (trabajar siempre con la tensión perfecta), el estado del filtro de aire y el engrase del aparato cortante. Siempre utilizando guantes de protección frente riesgos mecánicos.
- Equipos de Protección Individual (EPIS):
  - Protectores auditivos con visor protector.
  - Guantes de protección anticorte.
  - Botas de protección homologada anticorte para trabajos con motosierra y suelas antideslizantes.



Ropa de protección anticorte.

#### Durante la tarea:

- Para arrancar.- agarre el asa delantera con la mano izquierda. Ponga el pie derecho sobre la parte inferior del asa posterior y apretar la sierra contra el suelo.
   Agarre el puño de arranque y con la mano derecha tire lentamente del cordón de arranque hasta que note resistencia y dar luego fuertes y rápidos tirones.
- Llevar siempre la motosierra suspendida de la empuñadura delantera, y cuidar que el motor este parado, que la barra de guía y la cadena señalen hacia atrás y que el silenciador esté dirigido de modo que los gases salgan en sentido opuesto. Utilice el freno de cadena como de "estacionamiento" siempre que desplace la sierra con el motor en marcha.
- Compruebe que no existen personas ajenas al menos a dos distancias del árbol a talar y al menos 3 metros de la zona de corte.
- A fin de obtener un desgaste más uniforme, dar la vuelta a la espada cada día.

### ➤ Al finalizar la tarea:

- Desmonte la espada y cadena, limpie los raíles y orificio de engrase de la espada.
- Limpie la máquina con gasolina y brocha.
- Limpie el interior de las chapas protectoras del aparato cortante y carcasa.
- Limpie el filtro de aire y el orificio de salida del aceite de engrase.
- Compruebe si existen grietas o desgaste anormal en los remaches y eslabones de la cadena; si la cadena esta rígida.

### ➤ *Mantenimiento:* (semanalmente)



- Comprobar estado del sistema de amortiguación de vibraciones, lubricación de las piezas, estado de la espada, controlar que no están dañados los aisladores de vibraciones.
- Limpiar la bujía, las aletas del ventilador y canalizaciones de aire, rejilla del silenciador y el alojamiento del carburador.

#### **CORTASETO**

### > Antes de iniciar la tarea.

- Utilice el mismo equipo de protección que para la desbrozadora.
- Inspeccione el cortaseto, compruebe: la colocación y el buen funcionamiento del protector de seguridad y la zona de corte.
- No toque por descuido el filo de la cuchilla. No agarre la máquina por la hoja de corte.

#### > Durante la tarea.

- Asegúrese que cualquier persona ajena se encuentre alejada del lugar de trabajo por lo menos 3 metros.
- Vigile que su ropa no sea atrapada.
- Antes de arrancar la máquina, asegúrese de que la hoja no toca nada. Al parar el cortaseto asegúrese que la cuchilla de corte esta completamente parada antes de apoyarla sobre el suelo.



- Para talar, sostenga la sierra firmemente con ambas manos, manteniendo el pulgar fuertemente enclavado alrededor de la delantera. Tome posición bien firme, manteniendo el equilibrio con los pies separados y bien apoyados.
- Cuando las ramas queden enganchadas en el cortaseto pare el motor y quite dichas ramas
- Realizar trabajos grandes acompañado de un ayudante.
- Si corta vegetaciones que hallan sido fumigadas, utilice mascarillas para aerosoles.
- Detenga la unidad y drene el combustible por completo, para efectuar reparaciones o ajustes.

#### > Mantenimiento.

- Controles semanales:
- Compruebe el buen funcionamiento del aparato de arranque, la cuerda y el muelle de recuperación y el estado de lubricación de las piezas.
- Limpie la bujía, las aletas de refrigeración y el filtro de aire.

#### CORTACÉSPED

### > Ropa de trabajo.

• Llevar siempre pantalón largo y calzado resistente.

#### > Antes de iniciar la tarea:



- Inspeccionar el cortacésped y el estado de la zona de corte. Utilice los guantes en esta operación.
- Comprobar los niveles de gasolina, de aceite del motor, filtro de aire, el reglaje de la altura de corte y el estado de los silenciadores de escape.
- Comprobar el estado de los silenciadores de escape.

#### Durante la tarea.

- No dejarse arrastrar por el cortacésped, andar. En las pendientes ande transversalmente, no cortar ladera de más de 20° de pendiente.
- Inspeccionar la zona a trabajar y elimine los objetos que pueda impedir nuestro trabajo.

#### > Parar el motor cuando.

- Poner y quitar el recogedor.
- Antes de ajustar la altura de corte. Cuidado puede quemarse con el tubo de escape.

### Pare el motor y desconecte la bujía para iniciar la reparación:

- Ante cualquier intervención debajo del cárter de corte o dentro del túnel de eyección.
- Ante cualquier operación de limpieza o reparación del cortacésped.
- Cuando choque con un objeto extraño o vibre de forma anormal.
- Bajar el régimen antes de parar el motor y cerrar la alimentación de gasolina.



### ➤ Al finalizar la tarea.

- Limpiar e inspeccionar el estado del cortacésped.
- Limpiar la bolsa de recogida.
- Comprobar el cable de ROTO-STOP

#### Mantenimiento mensual o cada 20 horas de servicio.

- Renovar el aceite del motor.
- Ajustar el cable de ROTO-STOP.
- Regular el cable de cambio de velocidades.
- Comprobar el estado de bujía de encendido.

#### **MOTOCULTOR**

### > Antes de la tarea.

- Inspeccione la máquina.
- Compruebe que todos los retenedores están fijados.
- Nunca ponga en funcionamiento la cultivadora sin la cubierta de la correa trapezoidal y cubierta del arrancador de retroceso. Estas cubiertas le protegerán contra posibles daños debidos al contacto contra piezas rotativas.
- Con el motor parado y sobre una superficie plana.
- Compruebe el nivel de aceite del motor y el nivel del aceite de transmisión.
- Compruebe el filtro de aire, si esta sucio u obstruido.



• Cerciorarse de que el embrague esté desacoplado y de que la palanca de cambio de marcha esta en punto muerto, para evitar movimientos incontrolados al poner en marcha el motor.

### > Durante el manejo.

- Compruebe que no existan personas o animales en los alrededores.
- Si golpea un obstáculo durante la manipulación, pare inmediatamente la máquina, compruebe los daños producidos, y repárelos.
- Pare siempre el motor antes de limpiar los dientes o realizar ajustes,. No toque nunca los accesorios mientras que el motor esta en marcha.
- Cuando descanse la cultivadora, asegúrese que sea sobre una superficie nivelada y que la palanca del soporte esta en posición stop.

### Al finalizar la jornada

- Limpie la máquina.
- Inspeccione los posibles desperfectos y repárelo.

### Mantenimiento mensual o cada 20 horas de servicio.

- Cambie el aceite del motor.
- Ajuste la tensión de la correa y el cable del embrague principal.

#### ESCALERAS DE MANO

Se prohíbe:



- Pintar las escaleras, a no ser con barnices de buena calidad e incoloros.
- ➤ Utilizar escaleras para trabajos en instalaciones eléctricas o en su proximidad inmediata, si tienen elementos conductores accesibles.
- > Utilizar escaleras empalmadas unas con otras, salvo que estén preparadas para ello.
- ➤ Utilizar las escaleras como contraviento, larguero puntal o cualquier otro fin que no sea para el que han sido diseñadas.
- ➤ Emplear escaleras a las que les falte un escalón o lo tengan roto, rajado o desencajado del larguero.
- Emplear escaleras con largueros que no estén en las debidas condiciones de uso.
- Colocar una escalera frente a una puerta abierta o sin bloquear. En caso necesario se colocará una protección alrededor de la escalera y la señalización correspondiente.
- ➤ Colocar una escalera sobre apoyos de dudosa estabilidad tales como barriles, cajas, materiales, etc., con el fin de ganar altura.
- Utilizar una escalera que no esté inmovilizada por su parte superior o por su base.
- Subir más de una persona a la vez sobre una escalera.
- ➤ Inclinarse exageradamente para alcanzar un punto distante de la escalera. En este caso hay que desplazarla.
- > Saltar de una escalera, aunque queden pocos escalones.
- No se deberán emplear escaleras de mano de poca resistencia y estabilidad y de más de 5 metros. Deberán revisarse periódicamente.
- No se podrán subir a brazo pesos que comprometan la seguridad del trabajador, las herramientas se introducirán en una bolsa/cinturón portaherramientas.



Está prohibido el uso de escaleras improvisadas. Las de madera se utilizarán (cuando reúnan todos los requisitos de seguridad) en pequeñas alturas.

### Es obligatorio:

- Que el trabajador, antes de utilizar la escalera, compruebe que está en buen estado.
- ➤ Cuando se tenga que usar una escalera en las proximidades de instalaciones en tensión, que su manejo sea vigilado constantemente. Se delimitará su emplazamiento y unos carteles indicarán la prohibición de desplazar la escalera.
- Cuando no se empleen las escaleras, guardarlas al abrigo del sol y de la lluvia y no dejarlas tumbadas en el suelo.
- ➤ Limpiar los peldaños, al igual que las suelas del calzado de quien usa la escalera, de toda materia deslizante.
- Ascender o descender por la escalera con las manos libres y dando frente a la misma.
- ➤ Que la escalera que se elija para el trabajo tenga una longitud suficiente y se adapte a la tarea a realizar.
- ➤ Que al trabajar sobre una escalera, la posición más elevada del operario sea aquella en que el extremo superior de la misma quede a la altura de su cintura.
- ➤ Emplear medios de señalización adecuados que indiquen la prohibición de circular en las proximidades de la escalera.
- Apoyar las patas de la escalera en una superficie sólida bien nivelada, a no ser que la escalera disponga de zapatas que eviten dicho desnivel.
- ➤ Que las escaleras de gran longitud y extensibles estén fijas en el lugar de trabajo por medio de dos cuerdas, cada una de las cuales llevará sus extremos provistos de



mosquetones. Cada cuerda se sujetará a un escalón, enganchando los mosquetones a dos puntos fijos o bien rodeando con la cuerda un punto fijo y enganchándose ambos mosquetones.

- P Que si no fuera posible hallar un punto fijo al cual amarrar la escalera, haya un operario que la sujete durante todo el tiempo que dure el trabajo.
- ➤ Que la escalera se sitúe de tal forma que el pie de la misma esté a una distancia de la base del apoyo sobre el que se sustenta de un cuarto del largo de la escalera.
- ➤ Si hay que situar una escalera sobre una ventana, colocar previamente un travesaño en la parte superior. Este travesaño debe sujetarse a los lados de la ventana en puntos que ofrezcan una resistencia adecuada.
- ➤ Deberá dotarse a los montantes de la escalera de mano metálica de zapatas, puntas de hierro, grapas u otros mecanismos antideslizantes.
- El apoyo de las escaleras deberá efectuarse sobre superficies planas y sólidas.
- ➤ Cuando la escalera sirva para ascender a lugares elevados, estas deberán sobrepasar en 1 m. los puntos superiores de apoyo, utilizando si fuese necesario abrazaderas o ganchos de sujeción.
- ➤ Para evitar una incorrecta inclinación de la escalera que provoque la caída o el deslizamiento, deberán colocarse formando un ángulo aproximado de 75° con la horizontal.
- ➤ Es obligatorio el uso de cinturón de seguridad (medidas alternativas) en aquellos trabajos realizados desde una escalera de mano a más de 3'5 m de altura que impliquen movimientos o esfuerzos que disminuyan la estabilidad

