TRABAJOS EN LA AGRICULTURA

El trabajo en el campo es uno de los sectores de actividad donde mayor índice de siniestralidad se produce debido a la gran cantidad de riesgos que encierra.

El uso de maquinaria, la manipulación de sustancias, las condiciones climáticas y otros son algunos de los factores de riesgo que vienen a sumarse a los tradicionales.

Con carácter general:

- Preste especial atención en la realización del trabajo.
- Informe a sus superiores de cualquier anomalía que detecte durante el ejercicio del trabajo.
- Utilice los medios facilitados por la Empresa de forma correcta.

ORDEN Y LIMPIEZA:

Medidas Preventivas

- Mantener despejadas y libres de materiales las zonas de paso, las salidas y vías de evacuación.
- Los materiales almacenados no dificultarán el acceso y visibilidad a los equipos de emergencias (extintores, botiquines,...).
- Los apilamientos de materiales deberán ser estables y seguros: cuando se almacene en estiba, respetar una altura proporcional a la base de la pila; las pilas de objetos deberán guardar una vertical perfecta, no apilando materiales de diferente tamaño, peso o condiciones; en estanterías, respetar la carga máxima y procura que los elementos no sobresalgan de su perímetro.



- Evitar la acumulación de desechos en el suelo, sobre las máquinas o sobres las mesas de trabajo.
- Los derrames de líquidos en el suelo se limpiarán inmediatamente o se cubrirán con un compuesto absorbente.

MANIPULACIÓN DE CARGAS O EN POSICIONES FORZADAS:



Medidas Preventivas:

- Utilizar medios de transporte o equipos de elevación auxiliares como carretillas, traspaletas, etc., sobre todo si las cargas son pesadas, voluminosas o si la frecuencia con la que se manipulan es alta. (como recomendación no se deben cargar pesos de más de 25 Kg.).
- Respetar las cargas máximas permitidas por los equipos de elevación.
- Antes de manipular una carga comprueba el estado de su superficie, en especial la existencia de bordes cortantes, clavos, astillas, humedad, temperatura, etc.; utiliza guantes de protección.
- Si el peso es excesivo o su volumen dificulta la manipulación, pedir ayuda a un compañero.
- Antes de iniciar el desplazamiento,
 comprobar que se dispone del espacio suficiente para el manejo
 de la carga y que el recorrido está libre de obstáculos.



• En las operaciones de manipulación manual de cargas se deben adoptar las posturas y movimientos adecuados, tales como:



"NATURALEZA"

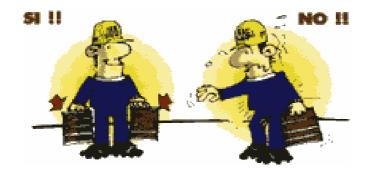
- Aproximarse a la carga lo más posible.
- Asegurar un buen apoyo de los pies, manteniéndolos ligeramente separados.



- En caso de que el objeto esté sobre una base elevada, aproximarlo al tronco consiguiendo un agarre firme y estable.
- Agacharse flexionando las rodillas, manteniendo la espalda recta.
- Levantar la carga utilizando los músculos de las piernas y no con la espalda.
- Tomar firmemente la carga con las dos manos.
- Mantener la carga próxima al cuerpo durante todo el trayecto, dando pasos cortos.



- En elevaciones con giros procurar mover los pies en vez de la cintura.
- Evitar los movimientos bruscos de la espalda, en especial giros, incluso cuando se manejen cargas ligeras.



RIESGO ELÉCTRICO

¿Cómo trabajar en forma segura?

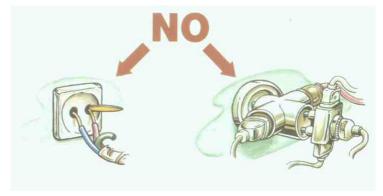


El uso incorrecto de la electricidad es una de las principales causas de incendios y accidentes con peligro de muerte, por tal motivo debemos utilizarla con prudencia y respeto.



Medidas Preventivas:

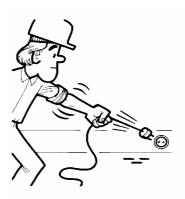
- Previo al uso de un aparato o instalación eléctrica verifique que esté en buen estado.
- No efectúe manipulaciones de equipos o instalaciones eléctricas, la instalación, mantenimiento y reparación sólo lo pueden hacer Electricistas Cualificados.
- Todos los cuadros eléctricos llevarán sus líneas de alimentación protegidas con interruptores diferenciales asociados a tomas de tierra. Puentear diferenciales o anular los conductores de toma de tierra, originan situaciones de alto riesgo.
- Mantener las puertas de los cuadros eléctricos cerradas con llave y comunicar las deficiencias que se observen sobre el estado de los cables, conexiones y los interruptores.
- Las máquinas y equipos eléctricos se conectarán siempre con clavijas y NUNCA directamente con el cable pelado.
- No utilizar ladrones o multiplicadores intermedios dobles o triples que pueden sobrecargar la red. Se deben utilizar regletas multiplicadoras con toma de tierra.





• Al desconectar un aparto tirar de la clavija nunca del cable.

Vigilar atentamente el estado de las herramientas eléctricas portátiles (taladro, radial, soldadora, etc.), atendiendo, sobre todo, al estado de los cables de alimentación, enchufes, etc. Evitar la colocación de cables sobre aristas vivas o zonas





de tránsito y comunicar los defectos observados.

- En la proximidad de líneas eléctricas de alta tensión, si se manejan tubos de riego, escaleras, vehículos, remolques,... extremar las precauciones dejando la distancia de seguridad (hasta 66 kV, 3 m; de 66-220 kV, 5 m; más de 220 kV, 7 m.).
- En días de tormenta se suspenderán los trabajos a la intemperie, sobre todo si se trabaja con instalaciones de riego.
- De permanecer a la intemperie y producirse una tormenta, situarse en las zonas menos elevadas del terreno, alejado de objetos que se leven (árboles, postes...), colocarse "en cuclillas" y mantener los pies juntos.

HERRAMIENTAS MANUALES

Medidas preventivas:

- Seleccionar la herramienta adecuada al trabajo a realizar y usarlas únicamente para las que han sido diseñadas.
- Las herramientas de mano deberán estar construidas con materiales resistentes, serán las más apropiadas por sus características y tamaño a la operación a realizar, y no tendrán defectos ni desgastes que dificulten su correcta utilización.



- La unión entre sus elementos será firme, para evitar cualquier rotura o proyección de los mismos.
- Durante su uso procurar mantener la mano y el brazo alineados evitando flexionar la muñeca.
- Los mangos o empuñaduras serán de dimensión adecuada, no tendrán bordes agudos ni superficies resbaladizas; serán aislantes en caso necesario.
- Las partes cortantes o punzantes se mantendrán debidamente afiladas.



- Durante su uso estarán libres de grasas, aceites y otras sustancias deslizantes.
- Se deberá realizar un mantenimiento periódico y revisar el estado de los mangos y de otras partes.
- El transporte se debe realizar en cajas, bolsas o cinturones especialmente diseñados para ello. Las herramientas no se deben llevar en los bolsillos.
- Mantenerlas en buen estado y guardarlas en un lugar seguro después de uso.







MAQUINARIA Y EQUIPOS AGRÍCOLAS. TRACTOR

Medidas preventivas:

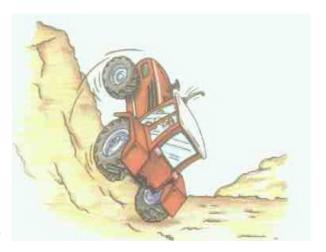
- Las tareas de mantenimiento se realizarán conforme a lo indicado en las instrucciones del manual del fabricante del equipo.
- Revisar periódicamente la presión y el estado de las bandas de rodaje de los neumáticos.
- Revisar periódicamente las conexiones, válvulas, luces, elementos de transmisión, mangueras, seguros, etc.
- No efectúe trabajos de mantenimiento en la maquinaria con el motor en marcha. No olvidar volver a colocar todos los dispositivos de protección que hayan sido quitados durante su limpieza, conservación o reparación.
- No dejar la maquinaria en marcha en la cochera o garaje. Los gases de escape son tóxicos.
- No retirar los pórticos o cabinas de seguridad, en caso de vuelco éstos pueden salvarle la vida.
- Tenga siempre en el tractor un Extintor y un Botiquín de primeros auxilios, ambos debidamente revisados.
- Recuerde que una exposición prolongada al ruido puede ser perjudicial para la audición. Por eso, en los tractores sin cabina o con cabina no insonorizada, utilice protectores auditivos adecuados.
- En los tractores con cabina:



- Cierre convenientemente las puertas antes de arrancar.
- Mantenga los cristales bien limpios para poder tener buena visibilidad.
- Conserve siempre limpios el suelo de la cabina, los pedales y los apoyos de los pies.
- En los tractores equipados con una estructura de seguridad, sea cabina, cuadro o arco, utilice el cinturón de seguridad.



- Usar asientos en perfectas condiciones, con reposabrazos y respaldo adecuados.
- No use ropa suelta, pueden producirse atrapamientos al acercarse a piezas en movimiento de las máquinas, como tomas de fuerza de los tractores y sus transmisiones. Deje siempre montados y en buen estado los dispositivos de seguridad como resguardos, protecciones de correas, etc.
- Mantener los peldaños de acceso a la cabina de conducción limpios y secos de barro y suciedad.
- Subir y bajar con precaución. No salte desde la maquinaria al suelo, pues existe el peligro de engancharse la ropa o tropezar con pedales y palancas, así como caer sobre suelo desigual y lesionarse los pies o tobillos, etc.
- No llevar pasajeros ni en el tractor ni en el remolque, salvo que exista un segundo asiento.
- No pare o aparque el tractor en terrenos con pendientes pronunciadas.
- Quitar las llaves del contacto cuando el tractor no vaya a ser utilizado o cuando por





cualquier otra razón se deba abandonar momentáneamente el vehículo.



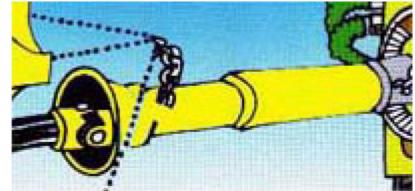
- En labores próximas a lindes en desnivel no apurar en exceso el trabajo, mantener una distancia prudencial a zanjas, canales, regueras, taludes, cunetas, etc., ya que podría ceder el terreno y propiciar el vuelco de máquina.
- Cuando se instale una pala cargadora frontal en el tractor, extremar las precauciones.
 Circular siempre con la pala en la posición más baja posible. Evitar los arranques y paradas bruscas, así como los virajes rápidos.
- Cuando se necesite trabajar en laderas, utilizar la maquinaria con el máximo de apertura en las ruedas y siempre protegidas con pórticos o cabinas de seguridad.
- Efectuar los arranques y paradas suavemente, embragando lentamente y acelerando progresivamente. Cuando deba subir una cuesta de elevada pendiente, sobre todo con equipos suspendidos, es conveniente ascender marcha atrás y descender marcha adelante.
- No bajar nunca pendientes con el motor desembragado y sin una velocidad metida.



- En grandes pendientes, no trabajar lateralmente.
- No forzar el tractor si existe resistencia de avance.
- Antes de bajarse de tractores que tienen accesorios (palas, rastrillos etc.), baje estos al nivel del suelo, ponga el freno y luego apague el motor.



- Extremar las precauciones en el acoplamiento de aperos cuando éstos dispongan de sistemas de acople directo.
- Las tomas de fuerzas y los ejes de transmisión deben estar protegidos por cubiertas de seguridad, tanto cuando se realicen trabajos estacionarios,



como cuando se arrastre una máquina accionada por dicha toma de fuerza.

- Nunca se debe pasar por encima de una toma de fuerza.
- Cuando se deba circular por carretera, siempre se hará teniendo en cuenta la normativa vigente sobre seguridad vial, se circulará a una velocidad moderada (25-40 Km./hora), se mantendrán las luces de posición e intermitentes. Si lleva remolque, éste debe estar perfectamente señalizado con luces y señales reflectantes. La circulación se llevará a cabo lo más arrimado posible a la derecha de la calzada por la que se circule.
- Conducir a una velocidad normal.

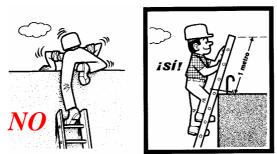


- No hablar por el teléfono móvil sino se dispone de un sistema de manos libres autorizado.
- Cuando se realicen maniobras de marcha atrás, asegurarse de que no hay nadie detrás.

ESCALERAS DE MANO

Medidas preventivas:

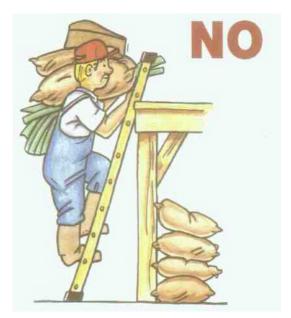
- Las escaleras de mano ofrecerán las garantías de solidez, estabilidad y seguridad.
- Cuando sean de madera, los largueros serán de una sola pieza y los peldaños estarán bien ensamblados y no solo clavados. No deben pintarse salvo con barniz transparente, para evitar ocultar posibles defectos.
- Las escaleras de mano se revisarán periódicamente.
- Para acceder a lugares elevados sobrepasarán en 1 metro los puntos superiores de apoyo.



• La escalera deberá disponer de dispositivos antideslizantes en su base para evitar deslizamientos de la misma. Fijarla por su parte superior a un punto fijo.



- La base de la escalera quedará sólidamente asentada y asegurada su estabilidad antes de su utilización.
- No transportar ni manipular cargas por o desde la escalera cuando por su peso o dimensiones puedan comprometer la estabilidad del trabajador.
- Subir y bajar siempre de cara a la escalera nunca de espaldas.
- Mantener el cuerpo dentro de la vertical de la escalera.
- Las escaleras de tijera o dobles, estarán provistas de cadenas u otros elementos que limiten su apertura. Nunca se utilizarán a caballo (horcajadas).







- No situarse en los últimos peldaños, la altura de la cintura nunca deberá sobrepasar el último peldaño
- Cuando no se utilicen las escaleras, guardarlas en un lugar adecuado, no dejarlas expuestas al sol y a la lluvia. No dejarlas tumbadas en el suelo.

USO DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

Medidas preventivas:

El trabajador debe estar en posesión de carné de manipulador de productos fitosanitarios.



• Adquirir los productos en sus envases originales, en establecimientos autorizados y solicitar las fichas de seguridad (FDS) de todos los productos.

Leer atentamente la ficha de seguridad del producto y su etiqueta, cumpliendo rigurosamente las recomendaciones tanto de seguridad como técnicas, especificadas en ella.

Esta ficha debe facilitarse obligatoriamente con la primera entrega de un producto químico peligroso y se compone de 16 apartados que incluyen la información disponible de acuerdo con las directrices indicadas en la normativa.

Desde el punto de vista preventivo los objetivos de las FDS son:

- Proporcionar datos que permitan identificar el producto y al responsable de su comercialización, así como un número de teléfono donde efectuar consultas de emergencia.
- □ Informar sobre los riesgos y peligros del producto respecto a inflamabilidad, estabilidad y reactividad, toxicidad, posibles lesiones o daños por inhalación, ingestión o contacto dérmico, primeros auxilios y ecotoxicidad.
- □ Formar al usuario del producto sobre comportamiento y características del producto, correcta utilización (manipulación, almacenamiento, eliminación, etc.), controles de exposición, medios de protección (individual o colectiva) a utilizar en el caso de que el control no fuera del todo eficaz o en caso de emergencia, actuaciones a realizar en caso de accidente tales como el uso de extintores adecuados contra incendio, el control y neutralización de derrames, etc.
- Todos los productos deben estar etiquetados según normativa vigente.

La etiqueta es, en general, la primera información que recibe el usuario y es la que permite identificar el producto en el momento de su utilización. Todo recipiente que contenga un producto químico peligroso debe llevar, obligatoriamente, una etiqueta bien visible en su envase (Figura 1) que, redactada en el idioma oficial del Estado, contenga:



 Nombre de la sustancia o del preparado. Incluido, en el caso de los preparados y en función de la peligrosidad y de la concentración de los distintos componentes, el nombre de alguno(s) de ellos.

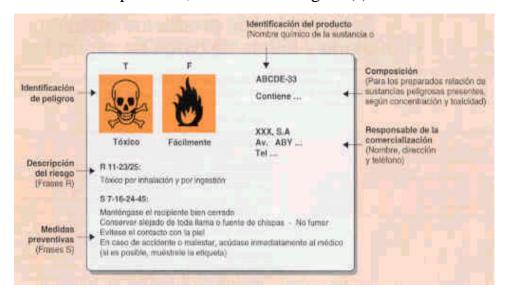


Fig.: Etiqueta de un producto químico

- Nombre, dirección y teléfono del fabricante o importador. Es decir del responsable de su comercialización en la Unión Europea (UE).
- Símbolos e indicaciones de peligro para destacar los riesgos principales.





□ Es importante que conozca el significado de las etiquetas de productos que va a manejar. Los productos fitosanitarios principalmente se clasifican en.- Xi (Irritante), Xn (Nocivo), T (Tóxico), para el hombre. Estas letras pueden venir acompañadas de un signo +, ++, +++, en función del grado.

Xn: Nocivo X: Tóxico

Xi: Irritante X+: Muy Tóxico





□ A continuación, en la etiqueta observará:

Una letra R con un subíndice, ello indica "una frase de riesgo" (Ej.- R36), y una letra S con un subíndice, que indica "una frase de prudencia, manipulación y utilización".(Ej.- S22).

- Cuando se maneje o se esté trabajando con éste tipo de sustancias se deberán usar los equipos de protección individual necesarios:
 - Ropa impermeable de manga larga.
 - Botas de goma (bajo el pantalón)
 - Guantes largos y botas de goma.
 - Sombrero impermeable de ala ancha o con capucha completa.
 - Protecciones oculares (gafas).
 - Protección respiratoria.

Almacenamiento de productos:

- Se deberán colocar en un lugar destinado a tal efecto, fuera del alcance de niños y/o personal sin capacitar.
- Se colocarán en local fresco y seco, y se colocará señalización adecuada al tipo de sustancia que se encuentre.





- Se deberán colocar sobre estanterías o palets, evitando la humedad y el aplastamiento.
- Debe existir una correcta ventilación.
- En el exterior del lugar de almacenamiento se colocará también las señales pertinentes.
- Se deberá colocar extintor debidamente señalizado para combatir focos de incendio.
- No deberán situarse el almacén junto a las viviendas, ni la ventilación ir dirigida a las mismas.
- Conservar los productos en sus envases de origen, bien cerrados, con sus etiquetas y ordenados por categoría.
- Estos productos no deben ponerse nunca en envases de bebidas o comestibles.
- No comer, beber, fumar ni ir al baño con las manos contaminadas.
- La ropa contaminada debe lavarse separada del resto de la ropa.



- Retire los envases vacíos al depósito para su recogida controlada.
- Limpiar los equipos de trabajo.
- Comprobar el estado y mantenimiento de los equipos de trabajo.





• Al finalizar la jornada, dúchese.

¿Cuáles son las señales de sufrir una intoxicación?

- → Fuerte dolor de cabeza, mareos, sudor, vista nublada, sueño, vómitos, calambres, dolores musculares y/o dolor de estómago con calambres.
- → Cuando se sufran tales signos, puede estar intoxicado, por lo que se deberá buscar ayuda médica inmediata, llevando la etiqueta o el nombre del producto al servicio médico, para procurar una atención más rápida y eficaz.

CUBAS PARA APLICACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

Antes de la puesta en funcionamiento:

- Comprobar los niveles de aceite y combustible del motor.
- Revisar la posición del mando de presión, la presión y correcto funcionamiento del manómetro.
- Comprobar que no haya impurezas en el depósito que dificulten la buena admisión de la bomba. Limpiar periódicamente el filtro de fondo.
- Verificar que no existe obstrucción de la pistola y mantenerla cerrada durante el arranque.
- Revisar que las tuberías están limpias en el interior y sin dobladuras.
- Antes de proceder al llenado, verifique que están cerrado el desagüe. Llene el
 deposito con cuidado y con el equipo de protección individual adecuado. Deje el 5%
 de la capacidad del depósito sin llenar. Si se derramara liquido, limpiar
 cuidadosamente y no ponga la máquina en funcionamiento hasta que los gases se
 disipen totalmente.



Equipo de protección:

• Ropa, botas y guantes, impermeables. Gafas protectoras frente salpicaduras y mascarillas frente riesgos químicos.

Durante la tarea:

- Asegúrese antes de iniciar la aplicación de fitosanitarios que no se encuentre personas o animales cercanos.
- Nunca intente desatascar el agitador soplando. Contiene productos tóxicos
- No deposite cerca productos inflamables, pueden producir incendios.
- Procure poner el equipo en marcha y mantenerlos en terrenos nivelados evitando derrames y pérdida de equilibrio.
- Nunca coma, fume, ni beba en las labores de llenado, limpieza o funcionamiento del equipo.
- Al proceder al vaciado del depósito, utilice el equipo de protección. Lávelo con abundante agua limpia con las llaves abiertas.

Mantenimiento a final de campaña:

- Limpiar y aclarar la máquina. Vaciar completamente el depósito a través del tapón inferior de desagüe.
- Sacar los filtros, limpiarlos.
- Sacar los pulverizadores. Comprobar el estado de las boquillas y sustituir en caso de desgaste, dejarlos desmontados y ponerlos en baño de aceite o gasoil.
- Limpiar el exterior de la máquina.
- Dejar abierta la tapa de la cuba.
- Comprobar el nivel de aceite de la bomba.



• No deje la máquina a la intemperie.

MEDIDAS HIGIÉNICAS GENERALES:

- En caso de sufrir un pinchazo o un corte, hay que limpiar inmediatamente la herida con jabón y desinfectarla según las recomendaciones del médico del trabajo; después hay que protegerla.
- Cuando tengan heridas se han de proteger con un apósito impermeable o con un guante cuando se trate de la mano.
- En caso de proyección de líquidos o tejidos en ojos, lavar inmediatamente con agua abundante.
- Al salir del lugar de trabajo, el trabajador deberá quitarse las ropas de trabajo y los equipos de protección personal que puedan estar contaminados por agentes químicos y biológicos y deberá guardarlos en lugares que no contengan otras prendas.
- Prohibido que beban o coman en las zonas de trabajo en las que exista dicho riesgo.
- Se deben lavar las manos varias veces durante la jornada laboral, antes y después de cada pausa, así como antes y salir de los lavabos. Hay que evitar llevarse las manos a la boca.
- Debe evitarse el contacto directo y extremar las protecciones contra mordeduras o picaduras (protección mecánica: ej. guantes, mangas largas; protección química: ej. repelentes).

